**Полометь – Пола**

(ст. Лычково – ст. Пола)

В Лычкове – ж.д. и шоссейный мосты. Если начинать плаванье здесь, то лучше собирать байдарки на левом берегу Поломети, перейдя реку по шоссейному мосту и повернув налево. Это в 1 км от ж.д. станции. Берега Поломети у Лычкова довольно высокие, луговые, ширина реки – 25-30 м., в устье валуны.

Ниже Лычково река отклоняется к Ю, пересекает ЛЭП. Справа впадают небольшие притоки: Селезень, Выдерка, Березенка с д. Горелое Березно (П) близ устья, и Вольное Березно (Л) напротив, ниже которого река уже до устья течет на ЮЗ. Леса по берегам лиственные, в основном, - береза, осина, липа, рябина. Выходов на берег почти нет. До д. Вольное Березно, на протяжении более часа хода, стоянок нет. Ниже - д. Калиты (П), устье р. Калитки (П), д. Починок (Л) у устья р. Любимки (П), где предстоит обнос, проводка или прохождение разрушенной каменно-набросной плотины, в зависимости от уровня воды, опыта и желания туристов. На этом участке, до Починок, река шириной 20-30м течет почти в сплошных лесах. Кроме 2-3 стоянок с выходами, причалить где-либо трудно. Здесь - три порожка-переката (при большой воде они скорее похожи на быстрины) и полукилометровый остров. Лучше пройти по более глубокому правому рукаву.

Перед Починком река замедляет ход и, примерно, за полкилометра, слышен шум бурлящей воды. Место, где была плотина, хорошо просматривается за 100-150 м. Слева под берегом - большой бетонный куб. Для осмотра лучше причалить к левому берегу метров за 50-80, там, где вытоптана площадка, и вдоль берега идет тропа. За бетонным кубом - хороший песчаный пляж и тихая бухта. Вся река перегорожена грудой камней и бревен. Основная струя проходит у левого берега на треть ширины реки. При большой воде она чистая и мощная. Вода спокойно подходит к сливу через камни. Ширина пролета между продольными бревнами 3-5м. Но около половины пролета перекрыто подводным бревном. Чтобы пройти в чистую струю, нужно прижаться к левым продольным бревнам. У них может стоять по колено в воде «сигнальщик», чтобы сверху показать плывущим проход. Общая ширина плотины около 5м. В конце струи - порог 50-60см и высокий стояк (около 80см). Далее - плес метров 40, а затем под левым берегом - перекат с поворотом. Слева у плеса - упомянутый пляжик.

При достаточной воде можно пройти на плаву. Если нет фартука, то надо идти одному, укрыв носовую часть. Вход в струю чистый, течение усиливается постепенно. Пройдя струю, резко повернуть к левому берегу в бухту, посадить «впередсмотрящего» и продолжить плаванье. После выходного переката, слева - дома деревни. В ее конце - мыс с неплохой стоянкой. Обнос же здесь простой и короткий (до 20 м). Надо пройти под самым левым берегом по чистой воде со слабым течением до бетонного куба, причалить к берегу у пляжа с хорошим выходом, обнести куб и выйти на пляжик в бухте за кубом.

На протяжении 3-4км после Починка река течет в крутых берегах, поросших лиственным лесом с большим количеством березы, стоящим сплошной стеной. Живописные места, река красивая, но выходов мало. Проходим единственное пока место, где к берегу выходят березы с соснами. Хороший выход и стоянка. Дальше несколько небольших перекатов. Еще час хода до широкого разлива реки. Слышен шум воды. Камни в воде слева и стоянка над ними с красивым видом на реку. Над площадкой возвышается берег с остатками окопов. Впереди довольно приличный каменистый перекат. За развалинами брошенной д. Соловьево (Л) река делает большую излучину с перекатом-порогом в ее конце. Справа - устье р. Деденьки. Через 2 км, на повороте, полянка и хорошее место для бивака. Здесь в зарослях кустарника протекает ручей Шалковка (П). Селений по берегам нет, много лесистых участков, острова, перекаты, довольно быстрое течение. Есть и низкие мостики.

Перед д. Шумилов Бор (Л) по левому берегу - хороший сосняк с отличным выходом. Красивое место. Часты каменистые перекаты. Через час хода река разделяется на два рукава, образуя остров. Через правый рукав переброшен низкий мостик. Ниже еще одного острова река огибает д. Шумилово (П), напротив - д. Мал. Заход (Л) в 2км от реки. Это уже недалеко от устья. Здесь Полометь - глубокая и спокойная река с лесистыми берегами. «Чащобный» лес подходит к самому берегу. Крутые берега с высокой травой. Перед д. Серки (Л) - стоянка с ручьем, стена чистого высоченного березового леса. Впереди шумит очередной перекат. И дальше - каменистые и довольно шумливые перекаты следуют друг за другом. У самого устья - последний перекат-порог на Поломети, по которому и вплывают в Полу у д. Петровское (Л), против с. Костьково. Маршрут продолжается по р.Поле.

Ширина Полы у с. Костьково(Л), где в неё впадает Полометь, увеличивается до 40 - 60м, а при высокой воде - до 100м. На правом берегу, чуть выше Костьково, церковь.

В месте слияния Пола и Полометь почти одинаковы по ширине. Берега здесь высокие, лесистые, русло песчано-каменистое, долина узкая. В воде - большие валуны. Около получаса хода от с. Костьково до песчаного пляжа с большим количеством валунов у воды. Над пляжем видны крыши села. Еще 20 мин. хода до переката, над ним стоянка. Проход под правым берегом. Здесь высокая поляна с красивым видом на порог. Примерно, на 30 км пути от Костьково нередки перекаты и порожки, которые легко преодолеваются. Часты песчаные пляжи. Берега лесистые. Минуем д. Ковры (П), Каменку (Л), Кленку (П), Цемену (Л), Маслино (П), что в часе хода от высокой поляны, два каменистых переката, Клуксово (П), Хахили (Л), Корпово (Л), Игнатицы (П) (это в 2-х часах хода от Цемены), Лозницы (Л) поодаль, Колому (П) поодаль, с паромной переправой и большим островом на реке, Нов. и Стар. Горки (Л). Слева идет шоссе Демянск - Пола - Старая Русса.

По мере приближения к Ильменской низине берега постепенно понижаются, леса сменяются рощами и полями. Еще ближе к Ильменю холмистые берега чередуются с низкими, безлесными. Дно по-прежнему песчаное, вода прозрачная. Упомянутое шоссе идет через д. Цемена до Лозниц и дальше, переходя за д. Васильевщина (Л) поодаль, у д. Налючи (П) и с. Нов. Деревня (П) поодаль на правый берег. Ниже Лозниц шоссе местами отходит от реки, берега понижаются, леса по берегам редеют, исчезают перекаты, ослабевает течение. По правобережью, ниже Коломы, стоят д. Городок, д. Бол. и Мал. Степаново, д. Росино и Бол. Роги в начале большой 3 излучины. Хороших стоянок и леса нет. Берега Полы заселены гуще, чем берега ее притоков. В часе хода от высокого шоссейного моста - д. Кошелево (П) и д. Чапово (Л). Река течет в общем С направлении.

Пола вошла в пределы Приильменской низины. До и после д. Ярцево (Л) слева «чащобный» лес без выходов, справа д. Березка и открытые берега. Ниже - с. Борки (П) и большой пос. Пола (П). Заканчиваем плаванье у ж.д. станции Пола. До слияния Полы с Ловатью остается 31 км, а до впадения в Ильмень по протоке Верготь - 50км. Можно пройти от ж.д. моста еще 18км до д. Мануйлово (П).